



## INFORMATIVO HORMOGIN - VOLUME 2 NÚMERO 5 - JULHO-2008

Neste número:

- [Estetrol? O que é isso?](#)
- [Notícias dos DVDs Hormogin-2008](#)
- [HormoginWeb é um sucesso: Ainda não sabe o que é? Você não pode perder!](#)
- [Informativos Hormogin disponíveis "on-line"](#)
- [Por que é bom participar do Hormogin-Curitiba 2008](#)
- [Termos de uso deste informativo e informações para deixar de recebê-lo. Não deixe de ler](#)

AGENDA 1: Hormogin-Curitiba 2008: 1 e 2 de agosto de 2008, Auditório do CRM do Paraná - Rua Victorio Viezzer, 84 - Vista Alegre - Curitiba

PROGRAMA: <http://www.hormogin.com.br/programapr.htm>

INSCREVA-SE PELO SITE: <http://www.hormogin.com.br>

AGENDA 2: HormoginWeb, 3a.reunião: 12 de agosto de 2008. Tema: "Diagnóstico, prevenção e manejo da osteoporose no século 21" - [www.hormoginweb.com.br](http://www.hormoginweb.com.br) -Cadastra-se já para ser lembrado! Mais informações abaixo.

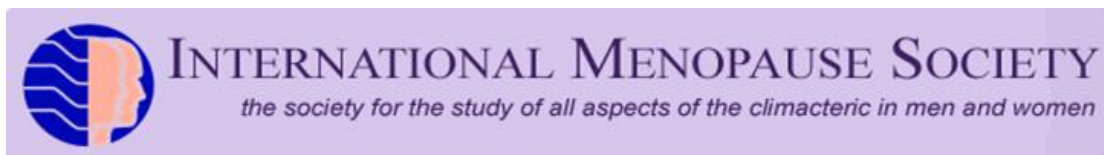
---

### [ESTETROL? O QUE É ISSO?](#)

Talvez você já tenha ouvido falar em Estetrol. Se não ouviu ainda, certamente irá ouvir. Como o "Informativo Hormogin" tem como principal missão ajudá-lo a se manter bem informado, vamos tratar disso neste número.

Recentemente, o periódico "[Climacteric](#)", órgão oficial da "[International Menopause Society](#)" (IMS), publicou um suplemento inteiro dedicado a essa substância. Se quiser, pode acessar os diversos Abstracts diretamente no site da revista: <http://www.informaworld.com/smpp/title~content=g792864260~db=all>. Trata-se do volume 11, Suplemento 1, Maio de 2008.

Dentre os diversos artigos, um deles faz uma boa revisão do assunto:



**[Climacteric](#), Volume 11, Issue S1 2008 , pages 47 - 58**

**Estetrol review: profile and potential clinical applications**

Coelingh Bennink HJT, Holinka CF, Diczfalusy E

## Abstract

In this review paper, the existing information on the human fetal steroid estetrol ( $E_4$ ) has been summarized. In the past,  $E_4$  was considered as a weak estrogen and interest disappeared. However, recent new research has demonstrated that  $E_4$  is a potent, orally bioavailable, natural human fetal selective estrogen receptor modulator, since it acts in the rat as an estrogen on all tissues investigated except breast tumor tissue, where it has estrogen antagonistic properties in the presence of estradiol. Based on its safety data, its pharmacokinetic properties, its pharmacological profile and the results of first human studies,  $E_4$  may be suitable as a potential drug for human use in applications such as hormone replacement therapy (vaginal atrophy, hot flushes), contraception and osteoporosis. Additional areas worth exploring are the treatment of breast and prostate cancer, hypoactive sexual desire disorder and topical use (wrinkles) in women, auto-immune diseases, migraine, cardiovascular applications and the treatment of selected obstetric disorders.

**DOI:** 10.1080/13697130802073425

O Estetrol é um esteróide estrogênico normalmente representado por  $E_4$ . Como é bem sabido,  $E_1$  é a estrona que só tem um radical -OH,  $E_2$  é o estradiol, com 2 radicais -OH e  $E_3$  é o estriol, com 3 radicais -OH. O estetrol é formado pelo núcleo comum dos estrogênios citados ( $E_1$ ,  $E_2$  e  $E_3$ ), só que com 4 radicais -OH.

Foi descoberto em 1965 por Diczfalusy. O isolamento e identificação da substância na década de 1960 foi conseguida a partir de 200 litros de urina obtida no final da gravidez humana. Descobriu-se que é sintetizado exclusivamente pelo fígado fetal. Sabe-se também que ele praticamente não é metabolizado, nem convertido a  $E_3$  ou  $E_2$ , tampouco realiza a circulação enterohepática. Na década de 1980 acabou sendo esquecido, porém, a partir de 2001, ressurgiu o interesse no esteróide, através da Pantarhei Bioscience, que tem investigado a substância.

Estudos de biodisponibilidade e farmacocinética (inclusive em mulheres voluntárias) têm revelado que há absorção por via oral e que há potencial para uso diário em dose única.

Pesquisas de experimentação em ratos têm revelado potencial para prevenção da osteoporose pós-menopáusia. Também há indicação de eficácia para tratar fogachos e outros sintomas vasomotores. Ainda a partir de modelos animais, concluiu-se que o estetrol pode ser útil no tratamento de atrofia urogenital, secura vaginal e dispareunia por hipoestrogenismo. Todavia, apresenta efeito proliferativo no endométrio.

Em estudos de carcinogênese mamária em ratas que tiveram indução tumoral por produtos químicos, o  $E_4$  apresentou efeito de evitar ou diminuir o surgimento de tumores mamários, em uma ação similar à que se observa com o tamoxifeno. Nesses animais, o estetrol foi tão eficaz quanto a ooforectomia.

Por fim, a substância ainda pode apresentar efeito inibitório sobre a ovulação em ratas, porém, sua potência para isso é bem menor do que a do etinilestradiol.

Este esteróide apresenta alguma preferência pelo receptor estrogênio alfa, em comparação ao beta. Portanto, é possível que o  $E_4$  funcione como um SERM natural. Além disso, não se observou toxicidade em ratos, mesmo em doses farmacológicas elevadas.

Claro que ainda é muito cedo para se saber se realmente o estetrol um dia chegará a ser disponibilizado para uso em seres humanos, ou se trará algum benefício ou vantagem terapêutica às mulheres, mas, sem dúvida, é um tema que tem causado, no mínimo, a curiosidade e interesse dos ginecologistas e dos pesquisadores ligados ao climatério e endocrinologia ginecológica.

[<Volta Início>](#)

---

## [NOTÍCIAS DOS DVDS HORMOGIN-2008](#)

**ATENÇÃO - Você que assistiu ao Hormogin-São Paulo e preencheu os critérios para receber os DVDs do Hormogin 2008:** O processo de impressão e duplicação dos DVDs já está no final e em breve os representantes da Merck-Serono iniciarão a entrega dos DVDs para os médicos que cumpriram os requisitos mínimos. Cada conjunto contará com 7 DVDs.

Mais uma **BOA NOTÍCIA:** Os DVDs do Hormogin-São Paulo-2008 **também serão disponibilizados ao público do Hormogin-Curitiba-2008.** Em breve, mais detalhes!

[<Volta Início>](#)

---



## [HORMOGINWEB É UM SUCESSO: AINDA NÃO SABE O QUE É? VOCÊ NÃO PODE PERDER!](#)

Em 22 de abril último ocorreu o primeiro HormoginWeb e foi um sucesso. O tema abordado neste dia foi "Tromboembolismo Venoso e TRH: Mitos e Verdades".

O HormoginWeb é uma atividade pioneira de Hormogin em que especialistas debatem temas relacionados à hormonioterapia ao vivo, pela internet. Você assiste em casa, ou onde quiser, podendo participar das enquetes durante o evento e até enviar suas dúvidas e perguntas. A regra é ser informal e debater questões práticas, mas sempre trazendo uma fundamentação para as respostas.

O segundo foi "Influência da TRH no Risco de Câncer Genital", no dia 10 de junho, também muito bem sucedido.

Mas se você perdeu, não tem problema: basta acessar o site e assistir aos eventos que continuam gravados no site. Ao final, se quiser, você pode responder às questões objetivas e se tiver aproveitamento acima de 7, receberá **pontos para revalidação do título de especialista via CNA da AMB.**

O próximo já tem data marcada: 12 de agosto com o tema "Diagnóstico, Prevenção e Manejo da Osteoporose no Século 21" e contará com a participação da reumatologista Dra. Vera Szejnfeld, uma grande estudiosa do tema.

Milhares de médicos de todo o Brasil (e até brasileiros no exterior) já estão participando. Não fique de fora: <http://www.hormoginweb.com.br>. Você deve se cadastrar para participar, mas é totalmente GRATUITO!

Obs.: Para melhor aproveitamento, recomenda-se ter banda larga para acesso à internet.

[<Volta Início>](#)

---

## [INFORMATIVOS HORMOGIN DISPONÍVEIS "ON-LINE"](#)

Se você não recebeu os informativos anteriores do Hormogin ou se quer revê-los, não se desespere! Agora, você poderá acessá-los no site do Hormogin, bastando [clique aqui](#) ou copiando o link a seguir em seu navegador de internet:

<http://www.hormogin.com.br/inforgin.htm>

Os vídeos Hormogin-2007 ainda estão disponíveis e podem ser acessados clicando-se [aqui](#) ou copiando-se o endereço a seguir em seu navegador:

<http://www.hormogin.com.br/vd2007.htm>.

Em breve disponibilizaremos alguns vídeos do Hormogin 2008.

[<Volta Início>](#)

---

## [POR QUE É BOM PARTICIPAR DO HORMOGIN-CURITIBA?](#)

- **Temas importantes** na prática diária da Ginecologia, abordados de forma desmistificadora e com visão prática para o dia-a-dia.
- Palestrantes com **reconhecida capacidade didática** e experiência nos temas abordados.
- Possibilidade de rever os **slides** posteriormente **via internet**: não precisa perder tempo anotando o conteúdo dos slides durante as palestras. Você pode prestar mais atenção no que o professor está falando.
- **Vídeos das aulas** possibilitando rever palestras dos temas mais difíceis ou mais relevantes.
- Recomendação dos colegas: nada menos do que **100% dos participantes** afirmaram que recomendariam o Hormogin® a um colega.
- **Informações isentas e honestas.**
- **Lunch-Meetings de qualidade**: você não precisa se preocupar aonde irá fazer sua refeição. Almoce conosco e aproveite para se informar durante este tempo precioso.
- O tempo de duração do Hormogin é bem aproveitado, **sem desperdício do seu tempo.**
- **Uma única sala**: você não vai ficar em dúvida a que assistir ou perder uma palestra importante por estar assistindo a outra também relevante
- Auditório de qualidade e confortável
- **Boa localização** com fácil acesso
- **Valor justo** para inscrição
- **Você pode ganhar gratuitamente os DVDs das aulas do Hormogin-São Paulo-2008, sem sorteio** (em breve, mais informações)

QUER VER O PROGRAMA DO HORMOGIN-2008? CLIQUE [AQUI](#) OU ACESSE O SITE DO [HORMOGIN \(www.hormogin.com.br\)](http://www.hormogin.com.br)

Vamos esperá-lo em 1 e 2 de agosto!

Um grande abraço e até lá,

César Eduardo Fernandes  
Nilson Roberto de Melo  
Almir Urbanetz  
Luciano de Melo Pompei

[<Volta Início>](#)

---

ATENÇÃO: Este conteúdo científico é voltado exclusivamente ao público médico. Se você o recebeu por engano, pedimos desculpas e solicitamos que o apague imediatamente de sua caixa de mensagens e nos envie um e-mail informando o fato para que apaguemos seu endereço de nossos registros.

**Esta mensagem é um informativo sério e não deve ser considerada spam. Se você não quiser mais receber nossos informativos, basta responder esta mensagem colocando o termo "UNSUBSCRIBE" (sem as aspas) no campo do assunto e você não receberá mais.**

[<Volta Início>](#)